



MORIOKA
ROTARY CLUB WEEKLY

第26回例会(1月23日)
平成27年1月30日発行

クラブ事務所 岩手県盛岡市菜園1丁目10
川徳デパート内
例 会 場 同上 TEL(651)1111(代)
例 会 日 毎週金曜日12時30分～

会 長 長澤 茂
幹 事 楳山 桂
会 報 古山 明廣
クラブ事務局 TEL(653)5682
FAX(653)5622

Light Up Rotary. 「ロータリーに輝きを」……………ゲイリー C. K. ホアン

新入会員卓話



「老人の見守り (ICT システム)」

岩手看護短期大学 学長
三田 光男君

1. まえがき

新聞やテレビ報道で取り上げられる独居老人の孤独死、認知症老人の失踪、老人介護のための退職、老人の突然死などの社会的な問題は、老人の家族や老人が居住する地域が「老人をいかに見守るのか?」と言う課題に集約される。病院や施設では、異変の緊急性の分析や処置能力が高く、多少発見が遅れても患者の重篤化を避けることができる。しかし、医療費・社会保険料の高騰を招くため、国策は病院における早めの退院強化を方針とし（老人の入院期間は七日）、また介護保険料を削減した。

退院強化策は、病気が完全に回復しない老人が施設や在宅に増えることで在宅看護の多様性や複雑性をもたらし、また介護保険料の削減は施設の介護士不足をもたらしている。即ち、施設では、「見守り」とは逆行するような在宅介護の業務効率の改善が課題となり、在宅看護においては、患者の重度化に伴い、同業種・異業種間の連携業務が課題となっている。一方、老人の家族は仕事と介護を両立させることすら難

しい状況にあり、完全治癒していない老人の看護や処置は病状悪化を招く危険性もある。

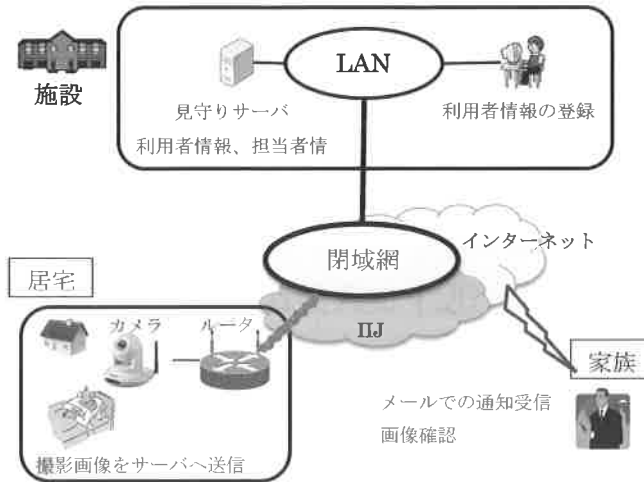
これらの諸問題を解消することは在宅を病院や施設の病室と同じ環境にすることと考え、情報通信技術を用いた見守りシステムを考案した。

2. 方法

内部LANのある施設と患者の居る自宅とスマートフォンを持つ外出中の家族からなる見守りシステムの構成を図1に示した。自宅にはSIM ルータと呼ばれる通信装置があり、LTE回線でスマートフォンと同様にインターネットを介して施設LANと安全性の高い仮想閉域LAN (VPN) で接続する。カメラには動作センサーがあり、トイレに行くなどの動作で作動し、その画像が施設の見守りサーバに記録され、同時に家族の携帯するスマートフォンに転送するシステムである。

図2は自宅に設置するカメラ、ルータの拡大図である。①～④のネットワークポートがあり、施設にある医療情報を在宅から閲覧できる。自

図 1



宅のパソコンから見守りサーバの画像閲覧や転送メールの変更のみならず、施設の看護日誌や介護日誌サーバにアクセスして在宅業務を完結でき、逆に自宅の機器を施設から操作して患者の状態を把握できることとなる。

図 3 は自宅に設置した PC 心電計に施設の PC からリモートアクセスして導いた心電図の 1 例である。患者の状態を把握してから在宅に向かうことができる。



図 2 カメラと SIM データ



図 3 居宅に設置した心電計の施設からの駆動例

3. システムの特徴

見守り ICT システムの特徴を下表に纏めた。

表 1 見守り ICT システムの特徴

	特徴	具体的な内容
1	通信費が安価	IIJmio に加入すれば 900 円 / 月で LAN を構築
2	在宅が施設 LAN に直結	インターネット経由だが安全性の高い閉域網
3	メール転送画像により家族が状況確認	緊急対応が必要な状況を早期発見
4	在宅から施設の看護・介護ソフトの利用	在宅の看護・介護の業務効率の改善
5	画像や医療情報の長期保存	患者の経過観察ができる

4. システムの稼働条件とシステムの応用について

このシステムは老人自宅の近隣にある施設のボランティア事業として企画した。施設における稼働条件とは施設内に LAN 敷設されており、看護日誌や介護日誌の記録業務が LAN を介して実施しているが、在宅でもこれら業務を完結して業務効率を向上させたいという施設、あるいは同業種間、異業種間の連携改善を求める施設では、家族へのアドバイスをボランティア研修と位置づけ、見守り情報を含めた同業種、異業種の情報の閲覧を義務化して患者中心の連携業務を定着させることに適している。さらに、在宅医療・看護のボランティアや遠隔医療情報収集の研究に、このシステムは有用である。

一方、家族の参入条件とは、その家族が社会・経済的に老人を支え、また異変の察知能力に最も優れた存在であるが、常に老人を見守れる環境がなく、また、介護や看護・医療の専門知識に乏しく、異変の緊急性・重要性の分析や処置法について専門家のアドバイスを望むような家族である。家族は国内在住であれば居住地区は問わない。対象老人は少なくとも施設のデイケア、ショートステイ、居宅介護・看護を経験のある老人が望ましい。

ここに、画像サーバ、カメラ・SIM ルータは施設が無償で提供し、通信料は家族負担とする見守りボランティアである。このシステムの応用について表 2 に纏めた。

表 2 見守り ICT システムの応用

	応用	具体的な内容
1	一人暮らしの老人の家族による見守り	都会に在住する家族が地域に住む老人の見守り
2	同業種・異業種間の情報共有	連携業務による老人中心の業務改善
3	画像や医療による経過観察	家族と専門家との連携
4	アドバイスによる家族の不安解消	専門家による見守りアドバイス
5	事故防止・防犯機能	ガスの消し忘れの発見・老人を狙う犯罪の防止
6	医療機器による身体状況のチェック	在宅患者の ECG による心肺モニタ

創立記念例会について

S A A 吉田 育弘
出席委員会 委員長 田中 堯史

20 金

来る2月22日(日)は、会場を公会堂に移しての盛岡ロータリークラブ創立記念例会です。100%出席でお祝いしましょう。どうしても出席できない場合は事前のメイクアップをしてください。なお、当日は記念写真を撮りますので定刻10分前に公会堂正面玄関前にご集合をお願い致します。

新入会員のための一口メモ メイクアップとは？

所属クラブの例会に欠席するとき、例会の前後2週間以内の間に他クラブの例会か、所定の会合に出席すると例会出席とみなされる制度です。従来は例会の前後1週間以内という規定でしたが1995年の規定委員会で2週間に変わりました。

盛岡市内には8クラブがあり、月曜から金曜日まで各クラブが例会を開催しておりますのでメイクアップがしやすいです。国内はもとより、国外のクラブでもできます。

他クラブの例会出席の際は2,000円程度

(盛岡市内のRCの場合)のビジター料の支払いが発生いたします。ところで、他クラブの例会は特別休会や時間・開催場所が変更される場合があります(例会変更)。この場合、定例会場に定例時刻に行き、フロント等でメイクアップカードに訪問の証のサインを致しますと、ビジター会費不要で出席扱いになります(通常夜例会の日を除く)。盛岡市内各クラブの例会変更情報は例会時の幹事報告、また事務局より毎週メールにてお知らせ致しております。

例会報告

第26回例会 平成27年1月23日(金)

- 於 川徳 12時30分 開会点鐘
- ・司会 長澤 茂会長
- ・ソング それでこそロータリー
- ・会長報告 長澤 茂会長
- ・入会祝 盛田洋太郎君。
- ・誕生祝 川村 登君。
- ・結婚祝 熊谷昭三君。
- ・幹事報告 樋山 桂幹事

【他クラブ例会変更のお知らせ】

- 盛岡西R.C.=2月12日(木)は、ロータリーデー参加のため15日(日)盛岡八幡宮。
- 盛岡南R.C.=2月17日(火)は、新年会・年祝い会開催のため職場訪問例会のため12:30~盛岡地区広域消防組合消防本部。
- 盛岡西北R.C.=2月25日(水)は、創立25周年記念例会のため18:30~時間変更。

【ニコニコBOX】

◆長澤 茂君…①先日、目をちょっと怪我してしまいました。今は全く問題がない状態ですが見た目が良くないので眼帯をしてきました。②来週群馬国体に参加するので例会を欠席させていただきます。今回は2回分ニコニコしたいと思います。

●メイクアップ
盛岡北R.C.=金子・佐藤(仁)・佐藤(義)・田中君。盛岡東R.C.=古山君。

出席報告 会員数 /73名 出席数 /73名 出席率 /53.62% 前々回修正出席率 /82.61%

プログラムの
お知らせ

- ・1月30日(金) ゲスト卓話 下山 寛 元会員
「(戦国末期) 南部藩を救った前田利家…約束の手紙」
- ・2月 6日(金) 新入会員卓話 金沢 滋会員
- 13日(金) 第3回クラブアッセンブリー

- 本号編集担当 / 藤村 吉隆
- 次号編集担当 / 菊池 尚