



第33回例会(3月11日)
平成28年3月18日発行

クラブ事務所 岩手県盛岡市菜園1丁目10
川徳デパート内
例会場 同上 TEL(651)1111(代)
例会日 毎週金曜日12時30分～

会長 岩野 光
幹事 吉江 信博
会報 福田 莊介
クラブ事務局 TEL(653)5682
FAX(653)5622

Be a gift to the world. '世界へのプレゼントになろう'..... K. R. ラビドラソ



パスト会長卓話シリーズ 第八弾

『5年前の3月11日』

盛岡友愛病院 院長
長澤 茂君

2014～2015年度 会長：長澤 茂
副会長：駒木 進
幹事：樋山 桂
RI テーマ：ロータリーに輝きを
クラブテーマ：奉仕を楽しもう
そしてロータリーを楽しもう

平成23年3月11日金曜日、午後0時30分より川徳で盛岡ロータリークラブの例会がありました。その会で当時の吉田幸一会長が最近大きな地震が続くがこれはガス抜きとしては良いことであるとの話がありました。例会終了後、当時、私は腰痛を患っていたのでそのまま自宅に戻りました。自宅でベッドに腰掛けてテレビを見てみると、今まで経験したことのない地震が起こり、思わず理由もなくテレビが倒れないようにつかまえていました。直後に電気が止まり携帯電話でニュースを見ていると私の生まれ育った宮古の磯鶏地区が壊滅状態だと放送されていました。津波は絶対に来ないと言われて育ってきた私としては嘘だろうと思っていました。

車でなんとか信号が止まった道路を走り病院に駆けつけました。当時の病院は、西病棟は昭和58年の設計のため耐震構造はなし。南病棟は耐震構造有り。東病棟はそれ以前の建物ですが、ヘリポートを作るという構想があったためしっかりとしていました。

14時46分地震発生。全館停電。発電機起動。しかし、14時56分吸引の圧が低下していると病棟から連絡が入りました。非常用発電機に切り替わった際に出力電力の不均衡でポンプが起動しなかったためで手動にて起動させた。

コンプレッサーについては、以前の停電訓練で切り替わらないことがあったので注意していたが、特に問題はなかった。

15時30分。断水状態となる。同様に揚水ポンプが起動しなかったためであり、手動で操作を行った。発電機に関しては2台で1時間に50Lの軽油を消費するため、4時間ごとにガソリンスタンドに軽油を買い出しに行かなければならなかった。情報の伝達については、全員が情報を共有できるよう、白板4面を使用して、本部前で時系列に情報を書き留めていった。



翌日から毎朝8時に50名ほどで幹部ミーティングを行い、更に情報の共有をはかった。

ガソリンは隣のみちのく三菱石油で優先的に供給してもらい、発電用の重油に関しては宇佐美盛岡南インター店、灯油に関してはアポロ石油、食料に関しては隣のサンフレッシュ、モリレイに買い出しに行き、かなり自由に買い物が出来た。

燃料用の重油に関しては、盛岡ガス燃料が秋田から運んでくれた。現在は、酸素タンク、重油タンクを拡大して備蓄を増やしています。




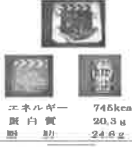
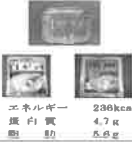




食事に関しては、備蓄(350人分9回分のメニュー)の食料も使用はしたが、燃料がプロパンガスであったのでかなり自由に調理が出来た。

3月11日	14:46 地震発生	・停電により空気回収装置の使用が不可 ・一時的にガスも使用不可となる
	夕食	・主食は備蓄のお粥を温めて提供 ・おかずはガスを使用する調理方法で対応
12日	朝食	・主食は鍋でお粥を作った ・おかずはガスを使用する調理方法で対応 ・ガスがつかない状況が続く、余震によるガス停止も考慮し、調理の出来ない備蓄食品やディスプレイ食器の使用準備も平行して行った
	昼食	・主食はガスを使用し、鍋でお粥、釜でご飯を炊いた ・おかずはガスを使用する調理方法で対応
	夕食	・電力が回復し、炊飯器など電気を使用する調理器具が使用可能となった ・エレベーターが使用可能となり、通称通りの配膳、下膳を行った
13～26日		・食材の仕入れ状況により献立を変更して提供 主食 みそ汁 おかず2品(温かい物と冷たい物を各1)
27日～		・1日お粥常備の献立立ち

・食材の不足を想定し、比較的早い段階で食材確保の買出しを開始
3月10日、14日、15日→Aコープ、ベルマート、モリレイ、サンフレッシュ群馬へ
・ガソリン不足の影響により、食材の物品が激へつに減少
・牛乳は4日間提供できなかった

災害時用献立

1日目

	A食	B食	C食・D食
朝	 エネルギー 381kcal 蛋白質 9.9g 脂肪 3.0g	 エネルギー 236kcal 蛋白質 4.7g 脂肪 5.6g	
昼	 エネルギー 746kcal 蛋白質 30.3g 脂肪 24.0g	 エネルギー 230kcal 蛋白質 4.7g 脂肪 5.6g	
夕	 エネルギー 651kcal 蛋白質 25.3g 脂肪 17.7g	 エネルギー 236kcal 蛋白質 4.7g 脂肪 5.6g	
計	エネルギー 1,777kcal 蛋白質 35.2g 脂肪 45.3g	エネルギー 708kcal 蛋白質 14.1g 脂肪 16.8g	



—3月12日朝の外来待合室。暗闇で座っているのは疲れ果てた私でございます。—

現在は、発電機を更新したり、備蓄に工夫をしたりして災害に備えています。



—ガソリン燃料インバーター発電機—

震災後かなりあとまで影響があったのは、チラージンSという甲状腺ホルモン剤が日本では1カ所でしか製造しておらず、工場が被災してしまい通常3~6ヶ月分の処方をするのに当時1~2週間分しか出せなかったのが大変でした。

追伸ですが、私の実家も取り敢えず全損ということで保険金を貰ったようですが、行ってみたら1枚のサッシの中央の20cmほどの幅の部分が外れていただけでした（中はメチャクチャでしたが）。

例会報告

第33回例会
平成28年3月11日(金)

12時30分 開会点鐘

- ・司会 岩野法光会長
- ・ソング (我らの生業)
- ・四つのテスト斉唱
- ・ビジター 村井紀之(盛岡西RC)・南部利文(会友)君。
- ・会長報告 岩野法光会長
- ・結婚祝 工藤博司・長野隆行君。

・幹事報告 吉江信博幹事

【他クラブ例会変更のお知らせ】

- 盛岡東R.C.=3月28日(月)は、通常昼例会が18:30~「すべいん倶楽部」。
- 盛岡西北R.C.=3月23日(水)は、親睦例会のため18:30~「北ホテル」。

【ニコニコBOX】

- ◆海野 尚君…南部さん、2月は2回も娘がお世話になりました。今

後とも銀座の店をよろしくお願ひします。南部さん、坂本さんに感謝してニコニコします。今日は娘の誕生日です。

●メークアップ

盛岡北R.C.=伊藤君。盛岡東R.C.=熊谷(祐)君。盛岡中央R.C.=橋本君。盛岡滝ノ沢R.C.=勝・嶋君。クラブ委員会=福田・樋山・岩野・熊谷(隆)・佐藤(善)君。

出席報告 □ 会員数 /74名 □ 出席数 /38名 □ 出席率 /52.05% □ 前々回 /76.06%

プログラムの
お知らせ

・3月18日(金) 環境保全ポスター表彰式

25日(金) 新入会員卓話 田口信之会員

「駅ビルの現状と戦略について」

●本号編集担当 / 平野 佳則

●次号編集担当 / 金沢 滋