



**MORIOKA**  
ROTARY CLUB WEEKLY

第20回例会(12月2日)  
平成28年12月9日発行

クラブ事務所 岩手県盛岡市菜園1丁目10  
川徳デパート内  
例 会 場 同上 TEL(651)1111(代)  
例 会 日 毎週全曜日12時30分～

会 長 駒木 進  
幹 事 海野 尚  
会 報 熊谷 隆司  
クラブ事務局 TEL(653)5682  
FAX(653)5622

ROTARY SERVING HUMANITY. '人類に奉仕するロータリー'…… ジョン F ジャーム

## ゲスト卓話



### 『リオデジャネイロオリンピック・ 日本代表スタッフとして』

岩手大学教育学部 保健体育 教授  
清水 茂幸様

今回は今年8月に行われたリオデジャネイロオリンピックに日本代表スタッフとして帯同した様子についてお話しさせていただきたいと思っています。

今回のオリンピックには、岩手大学在学中に私が4年間指導した高橋英輝(現富士通)が男子20km競歩に日本代表として出場しました。高橋は岩手大学教育学部学校教員養成課程小学校コースに2011年5月に入学し、2015年3月の卒業までの4年間を学生陸上競技者として活動しました。大学3年次には10,000m競歩において39分06秒87の日本新記録を樹立し(当時)、4年次には38分18秒51まで記録を伸ばしました。また、20km競歩においても4年次には1時間18分03秒の日本新記録を樹立し(当時)、在学中に50km競歩以外の全ての学生記録、日本記録を更新しております。現在も男子10,000m競歩の日本記録保持者です。また2016年男子20km競歩の世界ランキング第1位の競技者でもあります。

一方、大学3年次にはユニバーシアード(カザン)、4年次にはアジア競技大会(仁川)代表となり、卒業後は世界選手権(北京)、オリンピック(リオデジャネイロ)の代表として、

20km競歩の日本の第一人者としてがんばっています。高橋は花巻北高校から一般入試を受けて岩手大学に入学してきましたが、高校時代にはインターハイ1回、国体に2回下位入賞しています。しかし、同期には西塔拓己選手(モスクワ世界陸上6位・愛知製鋼)や小林快選手(50km競歩日本歴代4位・ビックカメラ)などの競技者がおり、高校時代は決して注目された競技者ではありませんでした。もちろん、ユース、ジュニアでの代表経験は全くありません。このような競技者がオリンピックにまでステップアップするケースは希だと言えます。

さて私は、リオデジャネイロオリンピックに参加するために8月1日に成田を出発しました。日本とリオの時差は12時間のため、どうしても時差調整には10日以上が必要となります。ニューヨーク到着後、時差調整のための事前合宿地であるプリントンに移動しました。8月6日にリオに向けて出発し、翌7日にリオ入りしました。当初リオの治安を心配しておりましたが、厳重な警備のためか、全く危険な目に遭うことはありませんでした。リオでは選手村の隣に位置するマンションに滞在し、様々なサポートに従事しました。その内容は以下の通

りです。

①代表選手練習時のサポート

歩型（フォーム）のチェックが中心。我々は選手村に入るIDが無いため苦勞しました。

②コースの気象条件の測定

コース上の気温、湿度、WBGT（湿球黒球温度）等を測定し、給水飲料の調節、耐熱のための基礎資料としました。

③その他

身体のケア（主にトレーナーが行う）、入浴のための準備等。

現地に着いてからは瞬く間に時間が過ぎ、気がつけば8月12日のレース当日を迎えていました。レースは14時30分スタート。当日は朝方激しい雨が降りましたが、レース前には晴れ上がり、一転して暑さを感じるレースとなりま

した。高橋は序盤10番手前後に位置し、しっかり入賞を習うポジションでレースを進めました。15 km からペースが落ち、残念ながら1時間24分59秒の第42位でフィニッシュしました。

高橋は今回のオリンピックを迎えるに当たり、レース1ヶ月程前から徐々にプレッシャーを感じ始めたためか、少しずつ練習量が落ちていきましたが、そのことが敗因だと考えられます。昨年の世界選手権でも同様の失敗をしており、今後の課題は世界選手権、オリンピックでいかに普段通りの力を出していけるかにつきると思われます。是非東京オリンピックでは、日本の代表、そして岩手の代表として力を出し切り、本人が納得いくレースをしてほしいと願っています。

例 会 報 告

第20回例会  
平成28年12月2日(金)

12時30分 開会点鐘

- ・司会 駒木 進会長
- ・君が代斉唱
- ・ソング 奉仕の理想
- ・ゲスト 清水茂幸様（岩手大学教育学部 保健体育 教授）

- ・会長報告 駒木 進会長
- ・皆出席バッチ 勝 雅行君（2年）
- ・入会祝 吉田育弘・嵩田浩二君。
- ・誕生祝 伴 亨・平井 滋君。
- ・結婚祝 勝部民男・栗田 均・橋本孝史君。
- ・幹事報告 海野 尚幹事

【他クラブ例会変更のお知らせ】

- 盛岡北R.C.=12月21日(水)は、ク

リスマス会開催のため18:00～時間変更。12月28日(水)は、特別休会。

●メークアップ

地区=岡村・海野君。盛岡北R.C.=熊谷・白石君。盛岡西R.C.=福田・九萬原・乳井・栗田君。盛岡東R.C.=伴・畠山・近藤・岡本君。クラブ委員会=荻野・吉田(幸)・勝君。

出席報告 会員数 /74名 出席数 /47名 出席率 /66.2% 前々回 /76.39%

プログラムの  
お知らせ

- ・12月9日(金) 会員卓話 西島光茂会員「閉経と『おばあちゃん仮説』」
- 16日(金) 年忘れ家族会
- 23日(金) 祝日休会
- 30日(金) 年末休会

●本号編集担当 / 堺田 幸志

●次号編集担当 / 荒川 鉄平