



MORIOKA
ROTARY CLUB WEEKLY

第6回例会(8月25日)
平成29年9月1日発行

クラブ事務所 岩手県盛岡市菜園1丁目10 会 長 飯塚 肇
川徳デパート内 幹 事 星 克彦
例 会 場 同上 TEL 019(651)1111(代) 会 報 伴 亨
例 会 日 毎週金曜日12時30分～ クラブ事務局 TEL 019(653)5682
http://www.morioka-rc.jp/ FAX 019(653)5622

RI会長テーマ ROTARY: MAKING A DIFFERENCE. 'ロータリー:変化をもたらす'... イアン H.S. ライズリー
盛岡RC会長テーマ ーもう一度、奉仕ー...飯塚 肇



新入会員卓話

『歯無しにならないための話 Part I』

ささき歯科医院 院長
佐々木 憲明 君

昨年6月に新入会員卓話をさせて頂き今年もまたこのような機会を頂きありがとうございます。今回の卓話のオファーは、荒川委員長との司法(私法)取引によって成立しました。荒川委員長、ありがとうございます。そしてPart Iというのは今後も、担当者がいない時には、再登場しますよ～という前振りでもありますので、皆様宜しくお付き合いの程お願い致します。少しだけ自己紹介をさせて下さい、ゴルフばかりしている訳ではありません。岩手医科大学歯学部臨床教授を拝命しておりますので定期的に大学で5年生と研修医に臨床的な指導と非常勤講師もしていますので4年生の基礎実習にも矢巾の校舎で指導しております。また、

- 97' NY, SF AO学会研修
- 98' Halmstad 研修
- 99' Atlanta
- 00' Hawaii AAP学会
- 03' SF AAP学会
- 05' NYU 入学
- 06' SD AAP
- 07' NYU 卒業
- 08' Taipei Univ
- 09 Hawaii ADA Korea
- 10' NY nyu, HW aap
- 10' NC ボン大学
- 10' France Salanshe
- 10' Teg Univ
- 11' NY nyu Creighton Univ, Tafuts Univ, Harvard Univ, France Nantes Univ.
- 12' NY nyu, LA aap UCLA, クロアチア, イエチボリ, ロンドン
- 13' NY nyu
- 14' Taipei
- 15' Keohsiung Thai
- 16' SanDiego



海外での研修や学会参加、そして



書籍の共同著者だったり翻訳本の出版の共訳をしたりしている間をぬってゴルフをしていますという言い訳をさせて下さい。

前振りはこれ位にして皆さんは、歯ブラシの起

源はご存知でしょうか?今回はまずここから話を始めていきます。



これは歯木というものでこんな言い伝えがあります。

『ある日お釈迦様が説教をされた時、自ら木の枝の歯ブラシで歯を磨かれ使い終わった後、それを野原に投げられると小枝は大木となり、人々はこれを歯木 (Denta Kastha) と名付けて、以来誰もがそれで歯を磨くようになった』

そして日本では、高野山 灌頂の儀式において犬歯(牙)で歯木の太い端を噛みますが、この場合の牙(が)我のことで自我を除いて仏に仕えることを意味すると言われ、歯ブラシは疾病の予防というより、宗教的な意味合いの強い所作だったと云われています。次は



この写真です。

これは房楊枝といって木の枝の歯ブラシは当初、宗教的な目的で一部の人々だけに用いられていましたが次第に庶民の間にも拡がり実際に日常用いられました。房楊枝は歯をみがくばかりでなくお歯黒をするためにも使われました。そして江戸時代になると房楊枝を使って歯を磨く習慣は次第に広まり、それに伴って房楊枝も家内工業として大量に作られ、京都や江戸には専門店を現れ、さらには房州砂などの歯磨き粉を市販される。

材料は、ハコヤナギ、ドロノキ、カンボク、クロモジなど繊維に富んだ木が好まれたそうです。浮世絵にもその様子が描かれており歯ブラシは庶民にも相当拡がり一般的な習慣となっていたとされます。

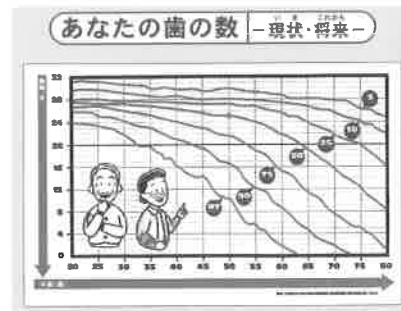


永平寺を開いた道元禅師が正法眼蔵の中で歯の磨き方を示しています。『まず洗面器に湯をいれて棚におくこと、楊枝は右手にもつこと、歯の前面や裏側を繰り返し磨くこと、歯と歯の間も丁寧に磨くこと、その間何回も口をすすぐこと、舌もよくこすこと、血がでたら止めること、なるべく長い楊枝を使うこと』

当時のブラッシングはもっぱら朝の起床時だけのもので、心身を清めるための宗教的儀式色彩が濃厚です。しかし今から700年も昔ですが木の枝の歯ブラシの使い方は現在の目からみても驚くほど理にかなっています。木の歯ブラシしかなかった時代でも食後や就寝前にそれで注意深くブラッシングが行われていれば、歯周疾患の予防にも大きな威力を発揮できたと考えられます。これは、現在の方法にも共通しており理に適ったやり方と

云えます。

では歯無しにならないためには、まずは歯無しの原因を知ることです。ウ蝕と歯周病が原因でそのどちらも感染症なんです。にも拘わらず歯ブラシしているから大丈夫だとか痛くないから大丈夫というのは無理な話ですね！何故ならインフルも同じ感染症ですが、お風呂に入って体をこすって治ったなんていう事はありませんよね。今回皆さんに知って頂きたいポイントは、Cure より Professional Care で、ご自分のリスクを知ることなんです。



統計学的方法で将来をかなりの確率で予想出来ます、自分にリスクを知れば色んな対策を立てて歯無しにならない事も可能なのです。今回は、こちら辺で終わりにしますが次回にまた機会を頂きましたら続編をお話しさせて頂ければと思います。ご静聴ありがとうございました。

も可能なのです。今回は、こちら辺で終わりにしますが次回にまた機会を頂きましたら続編をお話しさせて頂ければと思います。ご静聴ありがとうございました。

例会報告

第6回例会
平成29年8月25日(金)

12時30分 開会点鐘

- ・司会 飯塚 肇会長
- ・ロータリーソング 手に手つないで
- ・会長報告 飯塚 肇会長
- ・功労者報告 西島光茂会員 マルチプルボールハリスフェロー5回目
- ・皆出席バッチ 川村 登君 (46年)。

- ・入会祝 川村 登・町 整君。
- ・幹事報告 星 克彦幹事
- ・委員会報告 畠山将樹インターアクト委員長よりインターアクト年次大会への出席報告、米内正地区米山記念奨学会副委員長より、10月13日(金)のゲスト卓話予定者、長澤聖浩浩氏の著書「三井報恩会と岩手県彦部村」の紹介 ご覧になりたい方は事務局まで

【他クラブ例会変更のお知らせ】

- 盛岡北R.C.=9月13日(木)は、ファイヤーサイドミーティング開催のため17:30~時間変更

ため17:30~時間変更

- 盛岡東R.C.=9月4日(月)は、盛岡城跡公園美化活動のため3日(日)朝。9月11日(月)は、通常昼例会18:30~鹿角屋 時間・会場変更

【ニコニコBOX】

- ◆小川 惇君…県勢功労者表彰のお祝いに盛岡ロータリークラブの皆さんにご参席頂きありがとうございました。感謝感謝です。

出席報告

会員数/74名

出席数/47名

出席率/66.67%

前々回/休会

プログラムのお知らせ

- ・9月 1日(金) 新入会員卓話 千崎和夫会員 「『もう一度、奉仕』~日本生命ができること~」
- 7日(木) 会員卓話(夜例会) 諏訪泰幸会員
- 15日(金) 特別休会
- 22日(金) 新入会員卓話 土屋克之会員
- 29日(金) 新入会員卓話 丸山 大会員



●本号編集担当/伴 亨